



Silvia VAYR

📍 Via Pavia 8, 1008 Rivoli (To) Italia

📞 347.74.85.653

✉ silvia.vayr@gmail.com

💻 www.silviavayrpsicologa.it

🌐 www.linkedin.com/in/silviavayr

Partita IVA 11901740016

Patente di guida B – Automunita

11/06/1991 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/19 - ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Studio privato Rivoli/Torino

- Sostegno psicologico e psicoterapia;
- Valutazioni psicodiagnostiche tramite somministrazione di test e colloqui clinici;
- Trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi di personalità.

11/20 – 06/21

Docente di sostegno scuola primaria

Istituto Comprensivo Druento (TO)

- Attività di sostegno rivolta agli studenti con Piani Educativi Individualizzati: supporto didattico, integrazione nel gruppo classe, ideazione di un progetto inclusivo personalizzato, comunicazione con la famiglia e il gruppo tecnico.

11/18 – 06/20

Psicologa Consulente

Comune di Pianezza (TO)

- Collaborazione con il Settore Servizi alla Persona per la creazione, il coordinamento e la gestione dei progetti psico-socioeducativi e didattici nel territorio comunale.

09/18 – 12/21

Psicologa Tutor DSA

Studio Privato Pianezza (TO)

- Lavoro specialistico di potenziamento cognitivo con bambini e adolescenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) e Bisogni Educativi Speciali (BES) finalizzato a favorire l'acquisizione di un efficace metodo di studio, l'utilizzo di strumenti compensativi e un adeguato svolgimento dei compiti.

04/18 – 12/21

Psicologa Specializzanda in psicoterapia – Tirocinio di specializzazione

Ospedale di Rivoli (TO)

- Presso l'ambulatorio Patologie ECE: attività di psicodiagnosi e trattamento psicologico di pazienti con patologie mediche ad alto carico emozionale, in collaborazione con i reparti dell'Ospedale di Rivoli.

Poliambulatorio "Villa Rosa" - ASL TO3

- Presso l'ambulatorio di Psicologia dell'età evolutiva: valutazioni psicodiagnostiche a minori; trattamento dei disturbi relazionali precoci, dei disturbi specifici dell'apprendimento e dei disturbi pervasivi dello sviluppo; supporto alla genitorialità; supporto psicologico rivolto a minori a rischio psicoevolutivo in collaborazione con l'Autorità Giudiziaria.

02/17 – 03/18

Affido educativo diurno

C.I.S.A.P. Comuni di Collegno (TO) e Grugliasco (TO)

- Intervento educativo a sostegno di un minore e della sua famiglia con gravi difficoltà sociali ed educative.

10/15 – 10/16

Tirocinio Professionalizzante – 1000 ore

ASL TO 3 – S.S. Psicologia dell'età evolutiva

- Affiancamento della Tutor durante il servizio in ambulatorio: diagnosi e trattamento dei disturbi relazionali precoci, dei disturbi specifici dell'apprendimento e dei disturbi pervasivi dello sviluppo. Integrazione scolastica dei minori disabili. Supporto alla genitorialità. Tutela dei minori a rischio psicoevolutivo.

- 03/15 – 06/15 **Educatrice scolastica**
 Consorzio La Valdocco Società Cooperativa Sociale
 - Assistenza scolastica rivolta agli studenti delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado.
- 03/14 - 07/14 **Educatrice scolastica per minori con disturbi comportamentali**
 Cooperativa Sociale Eurotrend
 - Assistenza a minori con disturbi comportamentali e studenti disabili all'interno del contesto scolastico;
 - Facilitazione dell'integrazione dei minori nel gruppo-classe;
 - Relazioni e rapporti con familiari ed istituzioni pubbliche.
- 04/13 - 08/13 **Tirocinio Curriculare – 250 ore**
 ASL TO 3 – S.S. Psicologia dell'età evolutiva
 - Partecipazione a progetti formativi e di ricerca attivati all'interno del Servizio, alle riunioni di equipe e agli incontri di rete sui minori in carico. Approfondimento della conoscenza dei test psicologici.

ISTRUZIONE

- 01/18 -12/21 **Scuola di specializzazione CBT.ACADEMY**
 Specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale in ambito clinico e forense.
 Votazione: 70/70 con lode
- 01/18 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa**
 Università degli Studi di Torino
 Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte n. 8595
- 2013-2016 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità (LM-51, D.M.270/2004)**
 Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Torino
 Tesi sperimentale: "Il consumo di farmaci in adolescenza"
 Votazione: 110/110 con lode
- 2010-2013 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24, D.M.270/2004)**
 Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Torino
 Tesi compilativa: "Percezione del peso e immagine di sé in bambini in età prescolare"
 Votazione: 104/110

FORMAZIONE

- 03/21 – 07/22 **Certificazione Terapeuta EMDR**
 Certificazione EMDR di I e II livello presso l'Associazione EMDR Italia.
- 03/21 – 07/22 **Specializzazione in Sessuologia Clinica**
 Corso professionalizzante biennale, riconosciuto dalla FISS.
 Prevenzione, diagnosi e cura di problematiche e disturbi relativi alla sfera sessuale.
- 03/19 – 03/21 **Corso di formazione per Consulente in Sessuologia**
 Corso professionalizzante biennale, riconosciuto dalla FISS.
 Educazione sessuale, consulenza sessuologica.
- 12/18 – 12/21 **Executive Master in Psicodiagnosi Clinica e Forense**
 Formazione pratica avanzata quadriennale sull'uso di test e strumenti psicodiagnostici per il lavoro nel contesto clinico e forense organizzata dal Dott. Angelo Zappalà.
- 09/18 - 11/19 **La Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) Training di I° e II° Livello**
 Formazione pratica avanzata sulle tecniche e sul trattamento dei disturbi di personalità secondo l'approccio psicoterapeutico TMI con i docenti fondatori del Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale Dott. Giancarlo Dimaggio e Dott. Raffaele Popolo.

01/18 - 06/18

Tutor DSA

GALTON - Psychology & Neuroscience

Formazione specifica nella creazione e conduzione di training di potenziamento cognitivo con software e tecnologie di ausilio all'apprendimento e di attività di potenziamento dell'autostima. Assistenza allo studio e aiuto compiti nei processi educativi speciali.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze trasversali



Socia fondatrice dell'Associazione Note di Psiche che opera nei contesti scolastici ed educativi attraverso la realizzazione di progetti di promozione del benessere psicosociale nei territori della provincia di Torino.

Progetti: "Ti aiuto...con metodo", "Metodo di studio: promuovere la motivazione allo studio e l'autonomia", "Metacognizione e autostima: come motivare gli alunni allo studio", "Studio...con metodo", "Un mondo di emozioni", "Emozioni in movimento".

Competenze comunicative

Ho una naturale predisposizione al contatto con il pubblico e ho sviluppato notevoli capacità relazionali e comunicative durante le esperienze professionali. Il percorso di studi intrapreso mi ha inoltre permesso di acquisire buone capacità di comprensione dei comportamenti e dei bisogni altrui al fine di interagirvi in modo costruttivo.

Competenze organizzative e gestionali

Le esperienze di vita personale mi hanno consentito di maturare un alto grado di autogestione ed una considerevole capacità organizzativa. La mia propensione a lavorare in gruppo e a condividere le conoscenze con gli altri è notevolmente incrementata grazie alle numerose attività svolte durante i tirocini professionalizzanti e i progetti organizzati con i colleghi. Non mancano anche alte doti relazionali che rendono possibile l'elaborazione di suggerimenti e soluzioni in grado di attrarre l'attenzione di chi mi sta intorno.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Volontariato

Ho prestato servizio di volontariato dal 2015 al 2020 presso l'Associazione ABIO Rivoli svolgendo l'attività di accoglienza e intrattenimento dei bambini all'interno del reparto di Pediatria dell'Ospedale degli Infermi a Rivoli. Nel 2018, inoltre, ho partecipato al progetto "Sarà capitato anche a voi.. l'ospedale fuori dalle mura" finalizzato a promuovere la figura del volontario Abio nelle scuole dell'infanzia del territorio.

Interessi

Ho praticato danza a livello agonistico dal 2000 al 2012 partecipando a numerosi concorsi nazionali e ai Campionati Internazionali organizzati dalla Federazione Italiana Danza Sportiva.

Competenze digitali

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica. Ottima conoscenza del sistema operativo Windows. Buona conoscenza del pacchetto applicativo MS Office: Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Buona conoscenza del software di statistica IBM SPSS.

Competenze linguistiche

Madrelingua italiana; Inglese livello base (comprensione, parlato, scritto).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).